

第16回山形県障がい者スポーツ大会陸上競技実施要項

1 日 時 平成29年5月14日(日)

受付 8時45分 (NDソフトスタジアム正面玄関)

競技開始 9時40分 (NDソフトスタジアム)

※開始式は行わない。

競技終了 14時00分

2 会 場

山形県総合運動公園 NDソフトスタジアム

天童市山王1-1 電話：023-655-5900

3 主 管 (運営協力)

一般財団法人 山形陸上競技協会 天童市陸上競技協会

4 競技規則

平成29年度(公財)日本障がい者スポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会規則」、(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに大会申し合わせ事項による。

5 参加対象者

身体障がい者(肢体障がい、視覚障がい、聴覚障がい、内部障がい)
知的障がい者

6 競技方法

競技は、予選を行わず、各組1回の決勝により行う。

《競走競技》

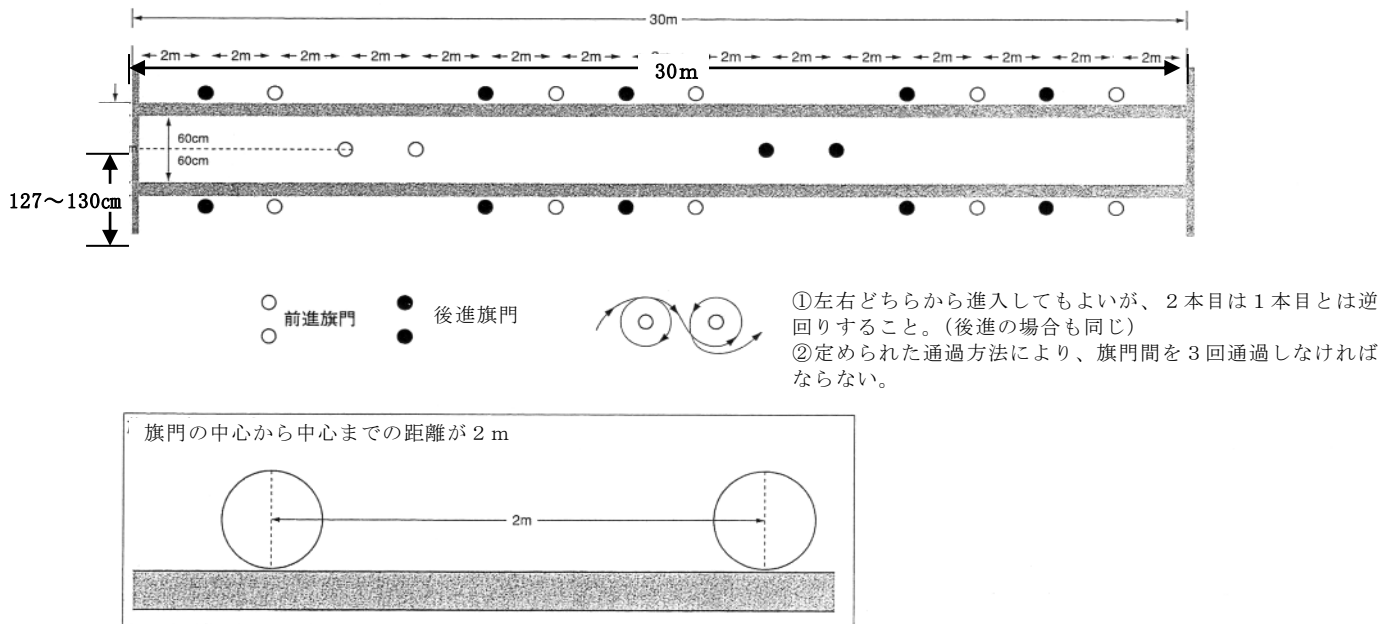
- (1) スタートは1回制とし、一度の不正スタートでもその責任を有する競技者は失格となる。
- (2) 50m競走で使用する車いすは、日常用とする。
- (3) トラック競技で棄権がある場合は、そのレーンをあけて実施する。
- (4) すべての競走競技においてクラウチングスタートをしなくてもよく、スターティング・ブロックを使用しなくてもよい。
- (5) 400mまでの競走及び4×100mリレーのセパレートレーンにおいて、内側のレーンに入った場合は失格とする。ただし、直線においては、他の競技者を妨害しない限り失格としない。
- (6) 800m競走は、第2コーナーの曲走路が終わるまでセパレートレーンで行う。
- (7) 車いすで100m以上の競走種目に出場する競技者は、ヘルメットを着用して競走しなければならない。
- (8) 1500m競走はオープンコースとする。
- (9) 4×100mリレーは男女混合とし、バトンパスはテークオーバーゾーン内で行う。

- (10) 聴覚障がい部門のスタートは、次のように行う。
- ① 競技者全員が見えやすい位置とする。
 - ② 100m及び200mについては、椅子に座った姿勢で、800m及び1500mについては、立った姿勢でピストルを発射する。
 - ③ 「位置について」でピストルを肩口に移動し、一方の手でブロックへの移動を促す。
 - ④ 「用意」でピストルを保持した腕を地面と平行に前方に伸ばす。
 - ⑤ 上記の姿勢を保持したまま、ピストルを発射する。また、競技役員とのコミュニケーションが困難な場合、手話通訳等を立ち合わせる。
- (11) 視覚障がい者(障がい区分24、25)の50m競走は音源走のみとし、使用する音源はハンドマイクに収納した音源、または、それに類似するものとする。
- (12) 視覚障がい者部門の障がい区分24、25の者で伴走を必要とする場合は、原則として参加者が伴走者を用意すること。
- (13) 視覚障がい者部門の障がい区分24、25に属する者の50mを除く競走競技で認められた伴走者は、フィニッシュの際には競技者の斜め後ろに位置しなければならない。
- (14) 視覚障がい者部門の障がい区分24、25に属する者の競走競技でセパレートレーンを使用する場合には、スタートラインを延長して、1人の競技者に1つ外のレーンを含む2レーンを割り当てる。(伴走者も2レーン分の中に入ること)延長するスタートラインは、ラインと同じ幅で同系色の粘着テープ等を使用する。
- (15) 競走競技は、50mと100m両方に申し込むことはできない。

《スラローム》

- (1) スラローム競技は原則として1人ずつの競走とし、所要時間によって順位を決定する。
- (2) 白色の旗門は前進、赤色の旗門は後進によって通過しなければならない。
- (3) スタートラインより6m地点の旗門と18m地点の旗門の通過方法は、次のとおりとする。
 - ・ 1本目の旗門を右回り(左回り)で1周した後、2本目の旗門を左回り(右回り)で1周し通過すること。
- (4) 旗門を倒した場合は、1本につき所要時間に5秒を加算する。ただし、倒した旗門に再び触れた場合は違反としない。
- (5) 通過の方法を間違えたままフィニッシュした場合は失格とする。ただし、フィニッシュラインに到達するまでならばやり直すことができる。その場合の反則や所要時間はすべての所要時間に含まれる。
- (6) スタートとフィニッシュは競走競技と同様に扱う。
- (7) 風力は計測しない。
- (8) 計時は手動とする。

〈スラロームの障害物および旗門の位置〉



《跳躍競技》

- (1) 走高跳を除き、各競技者は3回までの試技が許される。
- (2) バーの上げ幅は一律2cmとする。
- (3) 視覚部門の走高跳は、助走してもしなくてもよいが、片足で踏み切らなければならない。
- (4) 立幅跳の踏切りは、両足同時に踏み切るものとする。
- (5) 踏切線と砂場の距離については、「全国障害者スポーツ大会競技規則」によるが、当日審判長の判断により変更することがある。
- (6) 立幅跳と走り幅跳両方に申し込むことはできない。

《投てき競技》

- (1) 各競技者は、3回までの試技が許される。
- (2) 投てき物の重量・規格等は別表のとおりとする。
- (3) 車いす及び電動車いす使用者の投てきは次のように行わなければならない。
 - ①助走することなく、車いす等を停止して、臀部がシートに着いた姿勢から投げ始めなければならない。
 - ②試技が完全に終了するまでは、臀部がシートから離れてはならない。
- (4) ジャベリックスローは、やり投げの規則に準じて行う。
- (5) ソフトボール投は、やり投の規則に準じて行うが、投げ方は自由である。
- (6) 投てき競技は障がい区分8を除き、ソフトボール投げとジャベリックスローの両方に申し込むことはできない。

7 助 力

介助者による競技中の助力行為は認められない。助力を受けた選手は失格とする。

8 招 集

- (1) 招集所は陸上競技場第1ゲート付近(グラウンド100mスタート付近)に設ける。
- (2) 招集は、開始時刻表に記載された競技時刻の、フィールド競技は30分前、トラック競技は15分前までに点呼を受け完了する。
- (3) 点呼を受けた競技者は、招集所に待機し、係員の誘導により競技場に移動する。
- (4) リレー競技に出場するチームは、競技開始1時間前までにオーダー(走順)を招集所に提出すること。(用紙は招集所に備えてある)
- (5) 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権したものとみなし、出場できない。

9 競技の服装

- (1) 競技にあたっては、競技に適した服装(ランニングシャツ、トレーニングシャツ等)を着用し、ナンバーカードは主催者が交付したものを競技服装の上衣の胸部及び背部に着用すること。

車いす使用競技者は、係員の指示に従い車いすの見えやすい位置に取り付けてもよい。

- (2) 競技に使用するスパイクシューズは次のとおりとする。

- ① スパイクピンの数…競技用靴の靴底及び踵は、11本以内のスパイクピンを取り付けられる構造とする。
- ② 11本以内であればスパイクは何本でもよいが、スパイクピンの位置を変えることができる装置は11カ所を越えてはならない。
- ③ スパイクピンの寸法…競技用靴の靴底又は踵から突出した部分のスパイクピンの長さは、9mmを越えてはならない。

また、走高跳、ソフトボール投の場合は12mmを越えてはならない。

- ④ これらのスパイクピンの直径は先端が4mm以内でなければならない。

10 表 彰

当日、表彰は行いませんが、受付にて記録証を配付する。

※なお、後日記録証の郵送はしないので注意のこと。

11 出場申込み方法

- (1) 陸上競技に出場を希望する者は、別紙「競技種目表」に示されている競技種目のうちから出場種目(2種目まで可能)を選び、出場申込書(様式1-1)により平成29年4月14日(金)までに申し込むこと。郵送またはメールでの申し込みのみ受け付けます。

なお、FAXでの申し込みは一切受け付けないものとする。なお、障がい区分に該当しない種目には出場できない。

- (2) リレー競技は、個人競技に出場申込みしている者の中から選出し、男女混合とする。

《投てき競技》

		男 子		女 子	
障がい区分 (番号)		1 部	2 部	1 部	2 部
肢 1	1	4 kg	2.721 kg	2.721 kg	2.721 kg
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
肢 2	12	2.721 kg	2.721 kg	2.721 kg	2.721 kg
	13	4 kg			
	14				
	15				
肢 3	19	2.721 kg	2.721 kg	2.721 kg	2.721 kg
	20				
	21				
	22				
視	24	4 kg	2.721 kg	2.721 kg	2.721 kg
	25				
	26				
聴	27	4 kg	2.721 kg	2.721 kg	2.721 kg

種目 (障がい区分)	性別	重量・規格等	備考
ソフトボール投 (該当する区分全て)	男女	日本ソフトボール協会公認 「協会3号ボール (ゴム球)」	投げ方自由
ビーンバッグ投 (該当する区分全て)	男女	布または適当なものの袋に、 大豆等を入れたもの (12cm×12cm)重量150g	投げ方自由 (足にのせ蹴り出し可)
ジャベリックスロー (該当する区分全て)	男女	ターボジャブ 長さ70cm 重さ300g	投げ方は やり投げに準じる

種 目 表

トラック競技（競走）

競技時刻 9：40～14：00

- ①スラローム
- ②50m
- ③100m
- ④200m
- ⑤400m
- ⑥800m
- ⑦1500m
- ⑧リレー

フィールド競技（投てき）

競技時刻 9：40～14：00

- ①ジャベリックスロー
- ②砲丸投
- ③ビーンバック投
- ④ソフトボール投

フィールド競技（跳躍）

競技時刻 9：40～14：00

- ①立幅跳
- ②走幅跳
- ③走高跳